

Le moustique tigre est chez nous.

Il naît à quelques mètres de chez vous, dans une soucoupe, un seau ou une gouttière. Ensemble, privons-le d'eau.

47 / 47
communes du Val-de-Marne colonisées

7 cas
de chikungunya contractés sur place dans le 94 en 2026

8 cas
de virus West Nile dans le 94 en 2026

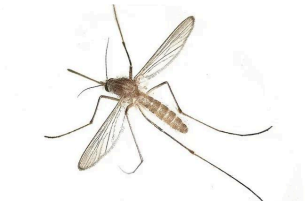
1er mai – 30 nov.
surveillance renforcée de l'ARS

LE RECONNAÎTRE

Tigre ou commun ?



Moustique tigre
Noir rayé de blanc, environ 5 mm.
Pique **le jour**, surtout aux jambes.



Moustique commun
Brun clair, sans rayures. Pique **la nuit**, dans la chambre.

- **Une ligne blanche** sur le thorax, des pattes rayées.
- **Seule la femelle pique** : elle a besoin de sang pour pondre.
- **Il vole peu** : il reste près de son lieu de naissance. Ce que vous faites chez vous protège votre rue.
- **De l'œuf à l'adulte** : une à deux semaines par temps chaud.
- **Il peut transmettre** dengue, chikungunya et Zika s'il a piqué une personne malade.

OÙ IL POND

Videz l'eau chaque semaine

- Soucoupes de pots
- Seaux, arrosoirs
- Gouttières
- Regards, siphons
- Bâches
- Vases, boutures
- Pneus, jouets
- Bacs de clim

VIDER soucoupes, seaux

FROTTER les œufs collent

COUVRIR réserves d'eau

1. Remplissez de sable les soucoupes, ou supprimez-les.
2. Curez les gouttières au printemps et à l'automne.
3. Couvrez les récupérateurs d'eau d'un voile moustiquaire.
4. Vérifiez sous les dalles sur plots et les bacs de climatisation.

La saison du moustique tigre

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
				■	■	■	■	■	■	■	

En vert : surveillance renforcée de l'ARS. L'hiver, les œufs attendent au sec : c'est le moment de supprimer les récipients et de curer les gouttières.

SE PROTÉGER

Évitez les piqûres

1. **Moustiquaires** aux fenêtres et portes : la protection la plus sûre à l'intérieur.
2. **Vêtements longs, amples et clairs** au jardin, surtout en fin de journée.
3. **Répulsif cutané** si nécessaire (DEET, icaridine, IR3535 ou PMD), en suivant la notice. Enfant, grossesse : demandez conseil au pharmacien.

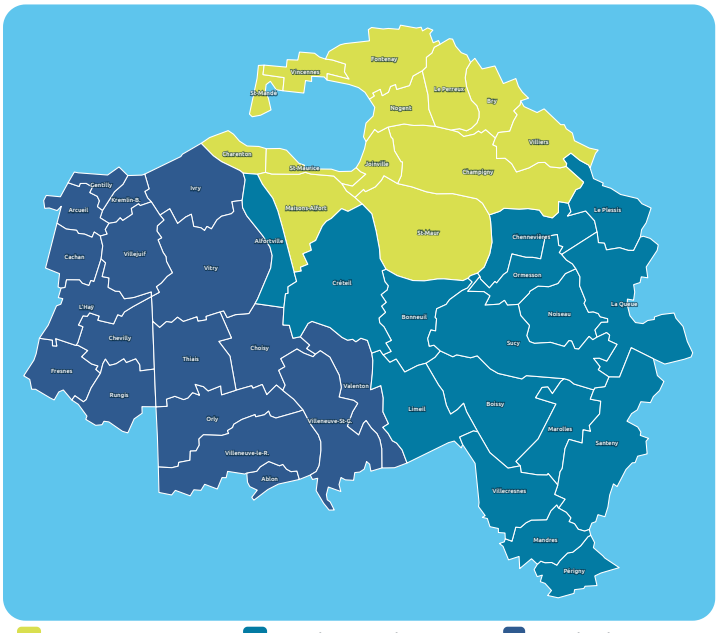
Ce qui ne marche pas : bracelets, ultrasons, huiles essentielles seules, vitamine B1.

Les pièges ? Pondoirs, pièges à acide lactique ou au CO2 peuvent aider, mais mal placés ils attirent les moustiques vers vous. Faites faire un diagnostic avant de vous équiper.

Fièvre brutale (plus de 38,5 °C) avec douleurs articulaires ou musculaires dans les jours qui suivent une piqûre : consultez un médecin. Pas d'aspirine ni d'ibuprofène sans avis médical. Urgence : 15 ou 112.

Au retour de voyage dans une zone de dengue, chikungunya ou Zika : protégez-vous des piqûres pendant 15 jours.

Les 47 communes du Val-de-Marne



Paris Est Marne & Bois · Grand Paris Sud Est Avenir · Grand-Orly Seine
Bièvre. Conseils commune par commune sur www.moustique94.fr.

UN GUIDE OFFERT PAR SANA

SANA, votre voisin anti-nuisibles

SANA — Solutions Anti-Nuisibles est installée au Perreux-sur-Marne. Elle met gratuitement à disposition le guide Moustique 94 et ce document, conçus par **Arnaud Douarche**, ancien infirmier et fondateur de SANA.

Diagnostic avant devis
Repérage des gîtes et des causes.

Rapport à chaque passage
Constat, actions, conseils écrits.

Copropriétés
Toitures, cours, regards, parties communes.

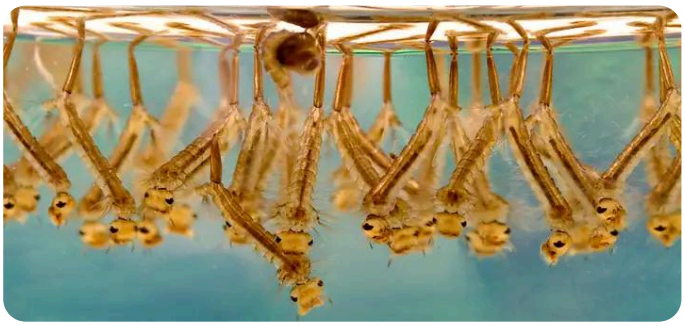
Professionnels
Restaurants, écoles, santé, bureaux.

Autres nuisibles
Rats, souris, blattes, punaises de lit, guêpes et frelons.

4,9/5 sur Google
28 avis clients.

SANA — Solutions Anti-Nuisibles
15 allée Victor Basch, 94170 Le Perreux-sur-Marne
09 56 54 56 56
Du lundi au vendredi, 8 h – 18 h
contact@sana-nuisibles.fr · www.sana-nuisibles.fr

Tout le guide en ligne
www.moustique94.fr
Les communes, l'actualité, le test « quel moustique m'a piqué ? », la liste à cocher.



Des larves de moustique sous la surface de l'eau : elles deviennent adultes en une à deux semaines. Photo James Gathany, CDC (CC BY 2.5).

Copropriété, commerce, école ?
Diagnostic des gîtes par SANA : 09 56 54 56 56

Document d'information indépendant, non affilié à Paris Est Marne & Bois, aux communes ni aux autorités sanitaires. Sources : ARS Île-de-France, Santé publique France (bulletin du 12 novembre 2026), Ville de Paris, Anses. Photos via Wikimedia Commons : James Gathany, CDC (domaine public), James Gathany, CDC (domaine public), B. Schoenmakers (Waarneming.nl) (CC BY 3.0), James Gathany, CDC (CC BY 2.5). Novembre 2026.